

受講者募集中

60歳からの「いきいきライフセミナー」



シルバー人材センターで健康でポジティブな生活を送りましょう!

参加無料

第1部 シルバー人材センター紹介

第2部 特別講演

日光会場

日時 令和3年10月22日(木) 13:30~16:00 (開場 13:00)

場所 日光市平ヶ崎160

開催見合わせ

定員 50名 (先着)



講師: 上岡 裕

(NPO法人 エコロジーオンライン) 理事長

那須会場

日時 令和3年10月23日(土) 13:30~16:00 (開場 13:00)

場所 那須町スポーツセンター アリーナ (那須町寺子乙2516-36)

定員 50名 (先着)

『音楽が作るあなたの健康ライフ~好きな音楽を聴いて健康的な生活を~』 ●手拍子リズムトレーニング ●あなたのパーソナルソングを見つけよう

宇都宮会場

日時 令和3年10月30日(土) 13:30~16:00 (開場 13:00)

場所 栃木県総合文化センター 特別会議室 (宇都宮市本町1-8)

定員 100名 (先着)



講師: マツハ文朱 (タレント)

足利会場

日時 令和3年11月12日(金) 13:30~16:00 (開場 13:00)

場所 足利市 織姫公民館 (足利市通6丁目3165-1)

定員 50名 (先着)

『めざせ! 元気で素敵なシルバーライフ ~輝く女性を目指して~』

応募資格

栃木県内在住の60歳以上の方で、シルバー人材センターに興味のある方
既シルバー会員の方も、非会員と同伴で参加できます

ご注意

※定員になり次第締め切りとなります。締め切りの場合はエフエム栃木のホームページでご案内いたします。 ※参加証はイベント開催日の10日前までにお送りいたします。
※当選者の発表は参加証の発送をもってかえさせていただきます。 ※参加証をお持ちでない方の入場は出来ません。
※新型コロナウイルス感染症の状況によってはイベントが中止となる場合がございます。中止の場合はエフエム栃木のホームページで発表いたします。
※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※個人情報については、就業支援等のため、本事業の委託者である厚生労働省栃木労働局及び、シルバー人材センターにおいて使用することがあります。予めご了承ください。
※応募内容に不備がある場合は、応募が無効となる場合がございます。予めご了承ください。
※セミナー当日にシルバー人材センター入会説明会参加予約を受け付けます。

応募方法 > WEB、はがき、電話、FAXのいずれかでご応募ください。

WEB > エフエム栃木ホームページ (www.berry.co.jp) 内 イベント特設ページから

はがき > 〒320-8550 栃木県宇都宮市中央1-2-1 株式会社エフエム栃木 60歳からの「いきいきライフセミナー」係
(以下の必要事項を参加される方全員分記入しご応募ください。)

①参加希望会場 ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤生年月日 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧携帯または自宅の電話番号 ⑨シルバー人材センターの会員または非会員

電話 > 株式会社エフエム栃木 TEL: 028-638-7640 (平日9:30~18:00 ※土・日・祝祭日は休み)

FAX > 株式会社エフエム栃木 60歳からの「いきいきライフセミナー」係 FAX: 028-638-7600

※本チラシ裏面に参加申込書がございます。

お問合せ 株式会社エフエム栃木 TEL: 028-638-7640

主催 公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会 高齢者活躍人材確保育成事業「栃木労働局委託」

講師プロフィール

上岡 裕

(NPO法人 エコロジーオンライン理事長)



音楽業界出身。父母の認知症介護体験から、音楽による高齢者ケアをよびかける「コンテンツフォーケア」活動を行っている。現在は、日本認知症予防学会とともに「認知症の共生と予防」をテーマに全国のプロジェクトを支援している。ラジオDJとしても活躍中。

マツハ文朱

(タレント)



1972年13歳のとき、『スター誕生!』に出場し、決戦大会に進出。1974年15歳のとき、全日本女子プロレスに入門し、アイドルスター選手となる。引退後はタレント・女優・歌手として活躍。

参加申込書

下記にご記入いただきFAXにてお申し込みください。
当選者の発表は参加証の発送をもってかえさせていただきます。

※最大3名までお申込みいただけます。

60歳からの「いきいきライフセミナー」

参加希望会場にチェックを入れてください。 ※複数会場の参加も可能です。

開催見合わせ 那須会場 宇都宮会場 足利会場

フリガナ		性 別	年 齢	生 年 月 日
氏 名		男・女	歳	年 月 日
住 所	〒			
携帯電話		自宅電話		

シルバー人材センターの 会員 非会員 ※どちらかにチェックしてください。

同行者①

フリガナ		性 別	年 齢	生 年 月 日
氏 名		男・女	歳	年 月 日
住 所	〒			
携帯電話		自宅電話		

シルバー人材センターの 会員 非会員 ※どちらかにチェックしてください。

同行者②

フリガナ		性 別	年 齢	生 年 月 日
氏 名		男・女	歳	年 月 日
住 所	〒			
携帯電話		自宅電話		

シルバー人材センターの 会員 非会員 ※どちらかにチェックしてください。

FAX番号 028-638-7600