

# シルバー とちのは

第40号

令和2年1月15日



大田原市湯津上 侍塚古墳  
松の木のこも巻き作業

目次

センター紹介	公益社団法人 真岡市シルバー人材センター	1
	公益社団法人 さくら市シルバー人材センター	2
	公益社団法人 野木町シルバー人材センター	3
あなたの街の会員さん紹介	公益社団法人 佐野市シルバー人材センター	4
	公益社団法人 芳賀町シルバー人材センター	4
	公益社団法人 那珂川町シルバー人材センター	5
県民の日・介護の日イベント		5
シルバー人材センター独自事業製品紹介		6
「シルバーの日」活動報告		7~8
(連合会からのお知らせ) 高齢者活躍人材確保育成事業/ シルバー人材センター女性会議/安全・適正就業パトロール		9~10
(その他お知らせ) 講座開催のお知らせ		11

シルバー人材センター



シルバー人材センター  
マスコットキャラクター  
「チエブグロー」

# センター紹介



## 公益社団法人 真岡市シルバー人材センター

日本一のいちごと伝統の木綿、SLが走るまち もおか



真岡市キャラクター  
もおかぴょん

真岡市は、栃木県の南東部に位置し、東に連なる八溝山地、西に流れる大河鬼怒川を抱える自然環境豊かな都市です。市の面積は167.34平方キロメートル、人口は約79,000人、農業、工業、商業がバランスよく調和した理想的な地方都市です。(令和元年11月1日現在)。江戸時代には「真岡木綿」の特産地として全国にその名が知られていました。

当センターでは、真岡市内の公園の除草やごみ清掃等を市より受注するなど、地域貢献、会員のいきがづくりを柱に運営を進めています。

### 無理なく安全に！

～草刈り作業は、無理なく安全第一！見た目もきれいに～



(作業前)



(作業後)

### こんなこともやっています！

～真岡市民対象 調理講習会～



健康は食事のバランスから



みなさん上手にできました☆

### 主な就業内容

- 【屋外作業】 草むしり・草刈り・植木剪定
- 【屋内作業】 施設受付・屋内清掃・家事援助
- 【技能】 襖・障子・網戸の張り替え
- 【派遣就業】 工場内軽作業・分別作業  
自転車再生



「もったいない」を派遣で再生♪

## センター紹介

## 公益社団法人 さくら市シルバー人材センター



## さくら市ってこんなところ



さくら市は、平成17年3月28日に氏家町と喜連川町が合併して誕生しました。

関東平野の北端部と那須野が原大地の間で平野部と丘陵地帯からなり、また市内には、鬼怒川・荒川・内川の清流が流れ、鮎釣りの季節の頃にはたくさんの方が訪れています。

JR宇都宮線の氏家駅・蒲須坂駅の2駅があり首都圏のアクセスが容易ということで、多くの企業が立地しています。日本画家 荒井寛方や詩人 野口雨情に縁のある土地ならではの文化財があり、また日本三代美肌の湯「喜連川温泉」やゴルフ場などもあり、魅力あふれる街です。

## シルバーの日・イベント参加



氏家駅東・西広場及び駐車場の除草・植木刈り込み作業を行いました。



『ふくしの広場』において、多くの来場者に興味を持ってもらうことができ、仕事の依頼も受けました。



夏祭りにあわせて、毎年喜連川支所周辺他の除草・植木刈り込み作業を行っております。

## 作業風景



草むしり



植木剪定



襖・障子貼り

## 安全就業

シルバーで仕事をする上で重要な「安全に就業する」ために、安全・適正就業委員により、各就業場所へ定期的なパトロールを実施しています。また、総会等会員が参加する行事のたびに、安全への取り組みについての確認を行っております。

## 就業開拓

毎年、役員による事業所の訪問を行い、請負・委任・派遣・職業紹介といった就業形態を説明し、新規開拓に努めています。

## 会員入会促進

会員による口コミ・市の広報誌への掲載・チラシ配布等新規会員の加入促進にも取り組んでいます。

# センター紹介

## 公益社団法人 野木町シルバー人材センター



### 花とレンガのまち



野木町は、栃木県の南の玄関口とも呼ばれる下都賀郡に属する町です。面積およそ 30.25 平方キロメートル、栃木県で一番小さい自治体です。



野木町  
マスコットキャラクター  
のぎのん

国指定重要文化財として、旧下野煉化製造会社の「ホフマン式円形輪窯」があり、現存する物の中で唯一完全な形を保っている貴重な産業遺

物となっております。その他毎年 7 月下旬にはひまわりフェスティバルを行っており、県外からの観光客も多く訪れています。

### 独自事業を積極的に展開

刃物研ぎに加え、パソコンやスマートフォンの操作説明をする講座や出張蕎麦打ち講座などを行っております。今後は小学生向けに習字教室や生け花教室の展開を検討しています。

写真のお客様は 93 歳の方です。



### シルバーの日・奉仕活動



当センターでは、毎年 10 月の第 3 週土曜日に町内清掃活動を行っております。今年は雨にも関わらず集まって頂き清掃活動を行いました。

奉仕活動の後は懇親会を設け、普段交流のない他業種の方と交流を深めたりカラオケを楽しんだりしました。

「この活動だけは」とこの日を楽しみに毎年参加する会員もおります。



## あなたの街の会員さん紹介

### えびぬま みつる 海老沼 満さん

### 公益社団法人 佐野市シルバー人材センター

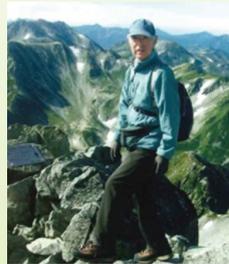
佐野市シルバー人材センターで活躍されている海老沼満さんをご紹介します。

海老沼さんは、平成23年4月に入会され、毛筆賞状書きの仕事がされています。また、副理事長や広報委員会委員長を務められ、会員を対象としたボールペン教室を月2回開催するなど当センターの事業活動にも尽力をいただいています。そして、年1回の会員旅行ではチラシの作成や会員への周知活動、参加者の添乗などすべてを担ってくれています。会員さんからも職員からもとても信頼の厚い海老沼さんです。



登山が趣味の海老沼さんは、1994年9月4日、福島県にある百名山、安達太良山登山をきっかけに、山で見る庄巻の景色に魅了され、2010年10月9日の岩手県にある八幡平まで、ご夫婦揃って16年をかけ百名山を制覇したとのこと。百名山の中で苦労した山は、標高3,180mで日本で5番目に

高い山である長野県と岐阜県との境界にある槍ヶ岳や飛騨山脈北部の立山連峰にある標高2,999mの剣岳、南アルプスの全長182mの畑薙（はたなぎ）大吊橋、中でも、北海道の幌尻岳は急流の川を20回も歩いて渡ったそうです。登頂した時の気持ちを海老沼さんに聞いてみると、恐怖の後の満足感がたまらなく登山はやめられないとのことでした。また、国内・国外を問わず旅行が趣味の海老沼さん。最も印象深かったのはイタリア旅行で、世界遺産巡りは最高だったそうです。最近では、奥様とふたりで、旅によって得た感動や経験、多くの人との出会いを大切に、旅行を月に一度を目標に楽しんでいるそうです。とても羨ましい限りです。



いつも穏やかで素敵な海老沼さん。いつまでも元気で、旅行の話がたくさん聞かせてください。また、これからもシルバー人材センターの会員として活躍していただきたいと思います。

### ほそや かずひろ 細谷 和博さん

### 公益社団法人 芳賀町シルバー人材センター

芳賀町シルバー人材センターの若手のホープ細谷和博さんをご紹介します。

宇都宮市から芳賀町に移り住んで40数年になる細谷さんは、65歳で前職を退職後、1年半ほど余暇を楽しみつつも、健康のために何か体を動かすことはないだろうか、何かしてみたいと思い始めていたところ、知人からの誘いがあり今年5月に入会されました。



現在植木剪定作業に従事していますが、入会しての感想はと伺うと「非常にやりがいを感じる。」と力強い言葉が返ってきました。また、「技量が上がっていくことや、先輩に任せてもらったことの喜びはとても大きい。」と、満面の笑みが印象的です。

また、細谷さんは刃物研ぎが得意で、のこぎりやバリカンなどの刃の手入れはもちろんのこと、自前の作業機械内部のメンテナンスなども休日を活用し作業に備えているそうです。このように非常に真面目で、ひたむきに作業と向かい合ってくれています。先輩会員の方からは、「前職がエンジニアのため、大変手先が器用で覚えも早く、これから大いに期待しています。」との言葉が寄せられ、チームワークの良さも感じます。



これからも技術を磨かれ、キャリアを積まれて『センターの頼れる植木屋さん』として活躍していただきたいと思います。

うすい 薄井 フミ子さん

公益社団法人 那珂川町シルバー人材センター

那珂川町シルバー人材センターで活躍されている薄井フミ子さんをご紹介します。

薄井さんは平成20年に入会して以来、小川総合福祉センターの清掃の仕事をしております。

月曜と金曜の週2回、利用客の多い会議室や研修室、広いホールや和室などをシルバー会員2人で分担し、お客様が気持ち良く利用出来るようにと、時には自分で考案した清掃道具を使用して隅々まで丁寧に清掃を行い、また、玄関先やトイレには季節のお花を飾り、来館者の心を和ませる心配りも行っているとのこと。

また、那珂川町シルバー人材センターの独自事業として、平成15年度に結成された「エコクラブ」のメンバーとして、手芸サークル



活動を月2回実施しているとのこと。クラフトテープを使用するバックや小物を仲間と一緒に作成し、JAまつりなどで販売しています。清掃作業同様クラフトテープの作品制作も丁寧な上、配色のセンスもピカールで、他のメンバーの皆さんからも、とても好評とのこと。

毎年東京で行われるテープ会社主催の作品展を見学に行くとのことですが、色々な作品を前に、「私もあんな物が作りたい!これはどういう作りになっているの?この配色は参考になるね!」と制作意欲と興味が尽きることが無いとのこと。

これからも、仕事に趣味にと充実した日々を、細やかな心使いと素敵な笑顔で活躍していただきたいと思います。



「県民の日」「介護の日」イベント

(栃木県シルバー人材センター連合会)

6月15日(土)に「県民の日記念イベント」が、11月9日(土)には「第11回『介護の日』フェスティバル in けんちょう」が栃木県庁で開催され、連合会ではシルバー人材センターの事業紹介や新規会員拡大のため、PR活動を行いました。

出展ブースでは、県内8市町のシルバー人材センターが独自事業として製作した、会員による手作りの手工芸品等を展示し、来場者には、シルバー人材センターを紹介したパンフレットやこれらの作品を無料で配布して、大いに喜ばれました。



たくさんの方に手工芸品を紹介しました!  
(県民の日記念イベント)



手工芸品に興味を示す来場者の方々  
(介護の日フェスティバル)

連合会では普段、県民の皆様へ直接シルバー人材センター事業をPRする機会が少ないため、イベントを通して、幅広い年齢層に向けて事業内容を理解していただくための貴重な機会となりました。



県内8市町シルバー人材センター会員による手作り手工芸品は次のページで紹介します!

## 県民の日・介護の日イベントでPRを行った、 シルバー人材センター独自事業の製品を紹介します

手作り石けん



あみぐるみストラップ

### 宇都宮市SC (☎028-633-5300)

☆手作り石けん☆オリーブオイルを元に作られた、レモン・ペパーミント・ラベンダー3種類の石けん。  
☆あみぐるみストラップ☆カラフルなカエルの名前は『ちょこちゃん』

### 鹿沼市SC (☎0289-65-3200)

☆ようじ入れ☆直径3cmほどの鮮やかな爪楊枝入れ。お花のデザインで持ち手がついています。  
☆小物入れ☆高さが浅いものから深いものまであり、形もさまざま！存在感のある丈夫な小物入れです。  
☆シューキーパー☆靴の型崩れ防止、竹炭入りで消臭効果も！

ようじ入れ



小物入れ

シューキーパー



陶芸品  
(箸置き)

### 日光市SC (☎0288-22-5168)

☆陶芸品(箸置き)☆大谷窯清原焼(だいやがまきよはらやき)と名付けられた陶芸品の箸置きです。2個1セットで製作されています。

### 那須塩原市SC (☎0287-37-5121)

☆チャック付きポーチ☆大きさは縦13cm横20cmほどで、チャック付きのポーチです。温かみのあるキルティング生地で作られています！

チャック付き  
ポーチ



コレ  
です



さっとカブリーナ

作業用腕カバー



### 那須烏山市SC (☎0287-88-7731)

☆さっとカブリーナ☆バンダナや三角巾を結ばなくて良いんです。被るだけ！  
☆作業用腕カバー☆ロングサイズなので、作業時に腕を濡らしたり、汚す心配はありません！

### 下野市SC (☎0285-47-1124)

☆アクリルたわし☆洗剤を使わず綺麗に食器汚れが落ちるアクリル毛糸製たわしです。フックにかけられる穴もついています。

アクリル  
たわし



マグネット  
帽子

### 茂木町SC (☎0285-63-4970)

☆マグネット帽子☆手のひらサイズの可愛い帽子はマグネットのほか、針刺しとしても使える優れもの！

### 芳賀町SC (☎028-677-0246)

☆手作り手さし☆手首から肘のあたりまで覆えるロングサイズの手さしです。ガーデニングや農作業時にもぴったり！

手作り  
手さし



いかがでしたか？シルバー人材センター独自事業製品は、会員さんが心を込めて製作しています。手作りなので温かみを感じられ、ひとつひとつ表情が違うのも魅力です。製品のお問い合わせは、上記の各シルバー人材センターまでお願いいたします。

# 「シルバーの日」活動報告

## 宇都宮市SC

10/9・10/21 除草、草刈、伐採作業の奉仕作業  
(上河内老人福祉センター、河内総合福祉センター)  
10/21～10/25 シルバー人材センターパネル展  
(宇都宮市役所1階ロビー)



## 小山市SC

10/5または10/19 クリーン作戦  
(市内7地区の道路、公園等の清掃)  
10/13 小山シルバーフェスタ2019  
(小山市文化センターにてセンター紹介、会員作品展等)



## 足利市SC

10/17 街頭PR活動(アシコタウンあしかが)  
10/24 清掃奉仕活動(鑿阿寺境内)



## 真岡市SC

10/19 ゴミ拾い、窓ふき、清掃、除草等(真岡駅)



## 栃木市SC

11/3 センターPR活動のため「いわふね軽トラ市」へ参加 (いわふねフルーツパーク)



## 大田原市SC

10/25 大田原北・大田原東・大田原南・黒羽地区懇親会



## 日光市SC

9/29・10/26・11/2 PR活動  
10/28 草刈、草むしり、植木剪定の奉仕活動(サービス付き高齢者向け住宅)



## 矢板市SC

10/5 草むしり、草刈、植木せん定の清掃ボランティア(矢板市役所周辺)

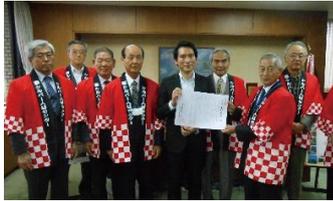


10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」です。特に10月の第3土曜日を「シルバーの日」と設定し、毎年全国で普及啓発活動を展開しています。県内でも10月から11月にかけて各地で様々な活動を行いました。

※SCはシルバー人材センターの略称です

**那須塩原市SC**

- 10/4 那須塩原市長・市議会議長への  
シルバー人材センター支援要請活動
- 10/19 普及啓発活動(西那須野産業文化祭)



**芳賀町SC**

- 10/19~21 第17回会員作品展(道の駅はが)



**野木町SC**

- 10/19 町内清掃及びチラシポスティング



**那須烏山市SC**

- 10/5 奉仕作業(南那須公民館～市役所南那須庁舎周辺清掃、  
清水川せせらぎ公園周辺清掃)  
安全就業講習(応急手当と救急救命)



**下野市SC**

- 10/10 草むしり草刈り作業の除草ボランティア(センター事務所敷地内)
- 10/27 小物販売及びチラシ配りのPR活動(産業祭に参加)



**塩谷町SC**

- 11/20 交通安全講話、ツツジのつる取り、アジサイの  
剪定など奉仕作業(大平崎総合公園)



**市貝町SC**

- 10/2・10/3 除草及び植木手入れの社会奉仕活動  
(市貝町役場敷地内)



**那須町SC**

- 10/19 レクリエーション輪投げ大会



**那珂川町SC**

- 10/18 道路上のゴミ拾いを兼ねのぼり旗を  
掲げ普及啓発活動(町内馬頭地区)  
適正就業ガイドライン研修と  
災害対策の心得  
腰痛・膝痛予防のリフレッシュ体操



# 連合会からのお知らせ

栃木県シルバー人材センター連合会

## 令和元年度 高齢者活躍人材確保育成事業

栃木労働局からの受託事業として、①「周知・広報」、②「就業体験」、③「技能講習」の実施を通して、働くことに関心のある高齢者のシルバー人材センターへの入会促進を図るとともに、仕事への発注が期待できる企業の開拓を目的として取り組んでいます。

### ① 周知・広報



「元気で働く秘訣」  
ダイヤ高齢社会研究財団  
中村桃美研究員

10月26日に宇都宮市で開催した「60歳からのいきいきライフセミナー」では、シルバー人材センター会員による体験談やダイヤ高齢社会研究財団の中村桃美研究員から「元気で働く秘訣」と題した講演、さらには、落語家の金原亭馬生師匠から「健康でポジティブな人生の歩き方」として、古典落



「古典落語 井戸の茶碗」  
落語家 金原亭馬生 師匠

語の上演後、自らの前向きな生き方についてお話をいただきました。

県内各地から198名が参加され、アンケート結果では「センターに興味を持った」、「入会してみたい」と回答された方が合わせて78%と高い評価をいただきました。



「変わる高齢者の就業意識と  
企業における高齢者活用の可能性」  
NRI社会情報システム㈱ 高田伸朗氏

また、12月5日、県内企業・団体関係者向けに開催した「シニア人材活用セミナー」では、NRI社会情報システム株式会社シニアコンサルタントの高田伸朗氏から「変わる高齢者の就業意識と企業における高齢者活用の可能性」と題した講演の後、県内7事業所でのセンター会員を活用した事例紹介を行いました。



「シルバー会員活用事例発表」  
関東技術サービス㈱ 出井康行所長

県内30事業所の方が参加され、アンケートでも、「センターを活用してみたい」という事業所が12か所あり、個別相談をしたいという依頼も7事業所からあり好評でした。

### ② 就業体験



「陶芸品製作の就業体験」

センターでの就業に関心のある高齢者を対象にした就業現場の見学や体験については、12月末で14か所27名の方が参加されました。

11月21日に上三川町シルバー人材センターの独自事業である「陶芸品製作」の体験を「上三川ふれあいの家ひまわり」で行いました。参加者は、土こね、ろくろでの茶碗作り、型による皿作りの基本を体験され「貴重な経験ができた」、「体験することにより具体的な仕事の内容が理解できた」と好印象であり、センター職員からの入会説明にも熱心に耳を傾けていました。

実施SC	区分	対象業種
宇都宮市	見学	建設機械清掃
	見学	レンタル用品清掃
	体験	石鹸作り
佐野市	体験	刃物研ぎ
	体験	駐車場清掃、カーツの整理
	見学	公園管理
日光市	見学	洗車
	体験	日中管理、遊歩道清掃
真岡市	見学	雑ビン色分け、粗大ごみ再生
大田原市	見学	FAX送信サービス
那須塩原市	体験	障子・襖張り
	体験	裁縫小物作り
上三川町	見学	機械等清掃
	体験	陶芸品製作

就業体験等の実績

### ③ 技能講習

センターでの就業に必要な能力を身に付けてもらうための技能講習では、「調理補助」、「学童保育支援」、「刈払機安全取扱」、「施設清掃スタッフ養成」の4種類の講習を延べ15回実施し、12月末で132名の方が受講されました。講習参加後には早速入会手続きをされた方もいました。

なお、刈払機安全取扱の技能講習を1月30日（木）に宇都宮市の健康の森で実施予定です。

## シルバー人材センター女性会議

連合会では、女性会員の入会促進策やセンターのイメージアップの取り組み等に対する女性の声を聴くことを目的に、各センターの女性役職員の方を対象とした「女性会議」を12月13日に初めて開催しました。

先進県の取り組みとして、埼玉県連合や三郷市のシルバー人材センターの役職員の方をお招きし、先進的な取組などを発表いただき大変参考になりました。



意見交換会の様子



意見交換後の発表の様子

また、58名の出席者が10グループに分かれて意見交換を行い、話し合ったことについて各グループからの発表では、「地域の特性を改めて感じたこと」や「会員が生きがいを感じる仕事の大切さ」など、今後の事業展開の参考となる意見が、数多く聞かれました。

今後は、女性会議で出された意見等を参考にしながら女性の入会者増に向けた具体的取組について、企画広報委員会を中心に検討していきます。

## 安全・適正就業パトロール

連合会では安全・適正就業事業の一つとして8月から9月にかけて5カ所（栃木市・佐野市・大田原市・下野市・塩谷町）のシルバー人材センターの役員や職員と同行し、安全就業パトロールを実施しました。会員の安全な就業場所の確保に努めることは各シルバー人材センターの責務でもあります。長年実施している場所でいままで事故が無かったとしても安全対策を軽んじてはいけません。天候などの諸条件が変化していることがあったりと、その現場状況に併せ



塩谷町 SC 草刈り・除草作業



栃木市 SC 植木剪定作業

た安全対策を講じていく必要があります。

また、適正就業についても安全就業パトロールに併せて実施しました。“契約書の内容が適正になっているか”や“書類の不備がないか”を確認し、助言や指導を行いました。

今後とも安全・適正就業委員会をはじめ、各センターと協力し、安全かつ適正就業の確保に努めていきます。

## 🎀 講座の開催のお知らせ 🎀

「いつまでも私らしく!女性の心と体のメンテナンス」と題しまして、生涯を通じた女性の健康を考える講座を開催いたします。皆様、是非ご参加ください。

**講師** 株式会社ウェルネスライフサポート研究所  
代表取締役 加倉井 さおり 氏

**日時** 2月1日(土)13時30分～15時30分

**会場** パルティホール 宇都宮市野沢町4-1 (パルティ内)

**対象** どなたでも参加できます。

**受講料** 無料

**申込締切** 1月31日(金)

**一時保育** あり〔満6ヶ月～未就学児。保育申込締切1月17日(金) 利用料お一人500円〕

**お問合せ(お申込)** 栃木県とちぎ男女共同参画センター 事業推進課

TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325 URL: <http://www.parti.jp/>  
ホームページからのお申込みもできます。



**主催** 栃木県とちぎ男女共同参画センター  
**共催** 公益財団法人栃木県シルバー人材センター連合会

### 【表紙の解説】 大田原市 侍塚古墳

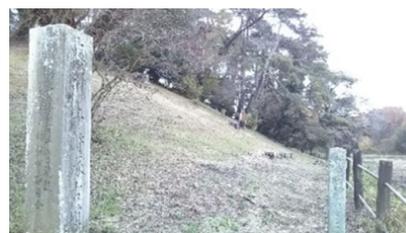
侍塚古墳は那珂川右岸の段丘上に立地し、上侍塚古墳・下侍塚古墳の2基があり、いずれも前方後方墳です。上侍塚古墳は栃木県内の前方後方墳では、第2位の大きさを誇ります。下侍塚古墳は上侍塚古墳の北方約800メートルの所にあります。

上侍塚古墳と下侍塚古墳は、元禄5年(1692年)に徳川光圀(水戸黄門)の命令で佐々介三郎宗淳(ささすけさぶろうむねきよ)



下侍塚古墳

が発掘をしました。その結果、鏡や壺等が発見されました。発見した物は図面に残し、再び埋納されました。また、徳川光圀は盛土が崩れるのを防ぐため松を植え、その姿を後世に残しています。現在は地元ボランティアの人々や小学生の協力で美しい古墳が守られています。



上侍塚古墳

当センターでは、今年度よりこも巻き・こも外しの仕事を受注しております。今後も、こも巻き・こも外しを通して後世に美しい古墳を伝えていく手伝いができればうれしいです。

(大田原市シルバー人材センター)

### 企画広報委員

●委員長 今泉 信男 (栃木県シルバー人材センター連合会)

●高田 裕市 (栃木市シルバー人材センター)

●阿久津正幸 (日光市シルバー人材センター)

●白井 亮子 (那須塩原市シルバー人材センター)

●加藤 久美 (上三川町シルバー人材センター)

●鈴木 正子 (市貝町シルバー人材センター)

●鈴木 誠人 (那須町シルバー人材センター)

### 公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森内

TEL: 028-627-1179 FAX: 028-627-2522 <http://www.tochigi-silver.jp/>