

60

歳からの

「いきいきライフセミナー」

参加無料



受講者募集中

シルバー人材センターで健康で
ポジティブな生活を送りましょう！

日時

令和2年10月31日(土)
13:00 ~ 16:00 (開場 12:30)

場所

栃木県総合文化センター 特別会議室

応募資格

栃木県内在住の60歳以上の方で、
栃木県シルバー人材センターの会員でない方
※既シルバー会員の方でも、非会員の同伴としての参加は可能です。

定員

100名(先着)

※定員になり次第締め切りとなります。締め切りの場合はホームページでご案内いたします。
※受講者の発表は参加証の発送をもってかえさせていただきます。
※参加証はセミナー開催日の7日前までにお送りいたします。
※当日参加証をお持ちでない方の入場はできません。



応募方法

はがき・FAX・WEBのいずれかでご応募ください。
最大3名までご応募いただけます。

はがき
又は
FAX

〒320-8550 栃木県宇都宮市中央1-2-1
株式会社エフエム栃木
60歳からの「いきいきライフセミナー」係
FAX番号 028-638-7675

(以下の必要事項を参加される方全員分記入しご応募ください。)

①氏名 ②性別 ③年齢 ④生年月日 ⑤住所
⑥携帯または自宅の電話番号 ⑦シルバー人材
センターの会員・非会員の別

WEB

エフエム栃木ホームページ (www.berry.co.jp/)
【イベントに応募】をクリック



『60歳からのいきいきライフセミナー』特設ページ
から応募いただけます。

第1部

『シルバー人材センターとは』
・シルバー人材センター会員体験談

『いつまでも健康で働くために』

講師：田中正晃

(ビックツリースポーツクラブ パーソナルトレーナー)

第2部

『まむし流元気で長生きする
コツ、させるコツ』

講師：毒蝮三太夫

(俳優/タレント)

<ご注意> ●個人情報については、就業支援等のため、本事業の委託者である厚生労働省栃木労働局及び、シルバー人材センターにおいて使用することがあります。●応募内容に不備がある場合は、応募が無効となる場合がございます。●新型コロナウイルス感染症の状況によってはイベントが中止となる場合がございます。中止の場合はホームページで発表いたします。●イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

お問合せ・申込先

株式会社エフエム栃木 TEL 028-638-7640 (平日 9:30-17:30 ※土・日・祝祭日は休み)

主催 公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会 高齢者活躍人材確保育成事業「栃木労働局委託」

どくまむし さんだゆう
毒蝮 三太夫 (俳優/タレント)



プロフィール

昭和 11 年 3 月 31 日生まれ
昭和 23 年 舞台「鐘の鳴る丘」でデビュー
昭和 34 年 日大芸術学部映画学科 卒業後、昭和 37 年に結婚
昭和 48 年 株式会社「まむしプロダクション」設立 現・会長
平成 2 年 「浅草芸能大賞奨励賞」受賞
平成 5 年 日本老年行動科学会「特別顧問」就任
平成 11 年 聖徳大学短期大学部「客員教授」就任
平成 11 年 ゆうもあ大賞グランプリ授賞
平成 17 年 日本雑学大賞受賞

たなか まさあき
田中 正晃



(ビッグツリススポーツクラブ
パーソナルトレーナー)

プロフィール

平成 5 年 11 月 10 日生まれ
群馬県吾妻郡出身
<保有資格>
・理学療法士
・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者
・経営学修士号

講師プロフィール

参加申込書

下記にご記入いただき FAX にてお申し込みください。
受講者の発表は参加証の発送をもってかえさせていただきます。

最大 3 名でお申込み
いただけます。

60 歳からの「いきいきライフセミナー」

フリガナ		性別	年齢	生年月日
氏名		男・女	歳	
住所				
携帯電話		自宅電話		

シルバー人材センターの 会員 非会員 ※どちらかにチェックしてください。

同行者①

フリガナ		性別	年齢	生年月日
氏名		男・女	歳	
住所				
携帯電話		自宅電話		

シルバー人材センターの 会員 非会員 ※どちらかにチェックしてください。

同行者②

フリガナ		性別	年齢	生年月日
氏名		男・女	歳	
住所				
携帯電話		自宅電話		

シルバー人材センターの 会員 非会員 ※どちらかにチェックしてください。

FAX 番号 028-638-7600