

定員50名
(先着順)

受講者
募集

参加
無料

60歳
からの



いきいきライフセミナー

シルバー人材センターで魅力的な生活を送りましょう!

第1部

シルバー人材センターで
いきいきシニアライフ

～社会参加を通じた健康長寿を目指して～

講師

地方独立行政法人
東京都健康長寿
医療センター研究所
理学療法士・博士

桜井良太氏



第2部

元小学校長が語る
健康安全への妙薬

～創作落語・漫談を通して～

講師

ご当地創作落語
漫談師

たにしおどり
田螺踊理氏



日時

令和元年

11月10日

13:00～

16:00
(開場12:30)

会場

那須塩原市三島ホール

対象者

シルバー人材センターに関心のある60歳以上の方

お問い合わせ

とちぎテレ

株式会社とちぎテレビ

☎028-623-0032 (直通)

主催:公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会
高齢者活躍人材確保育成事業「栃木労働局委託」

有意義な
時間を
過ごす秘訣
大公開!