

# シルバー とちのは



会 員 募 集 中 !!

市貝町 芝ざくら公園



シルバー人材センター  
マスコットキャラクター  
「チエブクロー」

目 次	センター紹介	公益社団法人 鹿沼市シルバー人材センター	1
		公益社団法人 矢板市シルバー人材センター	2
		公益社団法人 下野市シルバー人材センター	3
		あなたの街の会員さん紹介 (足利市SC/茂木町SC/高根沢町SC)	4~5
		県民の日・介護の日イベント	5
		SC独自事業小物紹介	6
		「シルバーの日」活動報告	7~8
		高齢者活躍人材育成事業について/各種講習会/ 安全・適正就業パトロール	9
		「安全就業と健康管理」講演会	10
		派遣賃金関係のお知らせ	11

※SCはシルバー人材センターの略称です。

お役に立ちます。あなたのまちのシルバー人材センター

# センター紹介 公益社団法人 鹿沼市シルバー人材センター



## 活力ある地域社会の実現のため

鹿沼市は、県央西部に位置する人口約10万人の中核都市です。全国的には、花の「さつき」やイチゴの「とちおとめ」、野菜のニラなどが有名です。また、長く受け継がれた伝統文化が息づく「木工のまち」として、木工・建具等の住宅関連産業も盛んです。

当センターでは、会員数の減少に歯止めをかけるため、昨年度に引き続き会員増強を最大の課題ととらえています。これまでに実施してきた様々な増強策に加え、新たな施策を講じるなど、更に会員増強を推進します。

## 会員が主役となる事業を展開



様々なイベント等に出品し好評を得ています。ぜひお手に取ってご覧ください。



## ● 独自事業

女性会員が多く活躍する当センターでは、独自事業のひとつとして、「手芸品」の製作・販売などを行っています。

定期的集まり、アイデアを出し合いながら楽しく活動を続けてきました。会員同士、企画・運営していくことは大変ですが、「いきがい」を持っています！



## 安全は全てに優先する

シルバーで仕事をするうえで重要なことは安全就業です。事故撲滅のため、草刈作業員は、日常の体調管理（就業前の体操）や安全対策（飛散防止ネットの活用）に努めています。



# センター紹介 公益社団法人 矢板市シルバー人材センター



## やいたってこんな所

矢板市は栃木県北東部に位置し、北部には日光国立公園の一部である高原山の南麓が広がります。豊かな自然の宝庫で、環境教育、ハイキングに最適な町で、昨年11月には市制60周年の節目の年を迎えました。最近では全国放送で何度もおしらじの滝が放送され、ちょっとした観光ブームになっています。



おしらじの滝



矢板市キャラクター  
ともなりくん

## 同好会活動風景



健康麻雀同好会



盆栽・山野草同好会



グラウンドゴルフ同好会



パソコン同好会

## お盆とお正月はおまかせください

お正月には門松を



初盆には高灯籠を



## 安全就業に努めています



安全・適正就業  
委員による  
パトロール

わたりジョーズ君による交通安全講習



## 仕事以外でも活躍しています

シルバー人材センターの会員さんの基本は、仕事をしていただくことですが、仕事以外でもそれまで培われた経験等を活かしていただくことができます。当センターでは、年2回、市内全戸へ広報誌を作成し配布しております。昭和61年から発行していて、今月第67号を発行しました。



創刊号

## 仕事の内容（主なもの）

- 【一般作業】 草取り・草刈り・清掃・農作業・屋内外雑役作業
- 【技能技術】 植木剪定・大工・内装（襖・障子・網戸）・塗装作業・刃物研ぎ
- 【管 理】 建物管理・屋外施設管理
- 【事 務】 毛筆筆耕・調査事務・宛名書き

# センター紹介 公益社団法人 下野市シルバー人材センター



## 歴史と先進医療のまち

### 下野市シルバー人材センター



下野市は人口約6万人、栃木県の中南部に位置し、面積約74.59km<sup>2</sup>と県内の市では一番コンパクトシティです。市内には、国指定史跡の下野薬師寺跡や下野国分寺・国分寺尼寺跡などの歴史・文化的資源を有するとともに、市中央部には、自治医科大学とその附属病院が立地、古代の歴史文化と現代の先進医療が融合した都市です。併せて、小金井駅・自治医大駅・石橋駅のJR3駅と国道4号・新4号国道・北関東自動車道など充実した交通網により、活力と魅力あふれるまちづくりを進めています。

下野市は人口約6万人、栃木県の中南部に位置し、面積約74.59km<sup>2</sup>と県内の市では一番コンパクトシティです。

市内には、国指定史跡の下野薬師寺跡や下野国分寺・国分寺尼寺跡などの歴史・文化的資源を有するとともに、市中央部には、自治医科大学とその附属病院が立地、古代の歴史文化と現代の先進医療が融合した都市です。併せて、小金井駅・自治医大駅・石橋駅のJR3駅と国道4号・新4号国道・北関東自動車道など充実した交通網により、活力と魅力あふれるまちづくりを進めています。



事務所の南方に位置する神社

## 市への協力と地域に密着したセンターを目指します

### \* イベントへの参加

産業祭・福祉フェスタに参加し、晴天に恵まれ多くの来場者の方に会員作成の着物リメイク・鳥の巣箱を販売し好評でした。



産業祭でパンフ配り



着物リメイク作品



カラフル手作り巣箱

### \* ボランティア活動

毎年3月には天平の丘公園内清掃ボランティアを実施しています。シルバーパワーを結集して4月から始まる天平の丘花祭りを盛り上げています。(ボランティア活動は年2回実施予定)

## 会員入会促進を目指します

### \* 女性会員のための楽しい講習会を開きました。

女性会員の増強と親睦のため、昨年度から女性会員に限定した楽しい講習会を実施しています。



自信作に満面の笑顔

昨年は秋から春まで楽しめる「寄せ植え」今年には人気の多肉植物を使った「タブロー」を作りました。

終了後はあたたかいハーブティーで心と身体にホッと一息・・・また、明日からの就業に意欲を燃やす女性会員さん達です。



先生オリジナル寄せ植え

## 就業開拓活動も行います

毎年、役員さんによる継続事業所・新規事業所の訪問及び面談を行っています。

## 安全第一の就業を目指します

安全委員会による定期的なパトロールと今年最優秀作品に選出された安全標語「その無理が 予期せぬ事故を引き起こす」を掲げ、これからも事務局、会員が一丸となって取り組んでいきます。

# あなたの街の会員さん紹介

もり ふじよし  
森 藤好さん

公益社団法人 足利市シルバー人材センター



足利市シルバー人材センターで活動されている森藤好さんをご紹介します。

森さんは、平成10年に64歳で会員登録をされ、毛筆で賞状や宛名等

を書く筆耕の仕事をされています。また、地域班の班長や会員親睦会会長、過去には理事も務められ、長きにわたり会員として大活躍をされています。

多趣味な森さんですが、その中の一つが盆栽です。30歳代で始めてから50年以上、毎日大事に育てていらっしやいます。とても見晴らしの良い自慢の屋上には、現在約150鉢の盆栽が並んでいます。(多い時にはなんと300鉢以上もあったそうです!) 春にはきれいな花を一斉に咲かせるそうです。盆栽を上手に育てるポイントを伺うと、「水、消毒、肥料の3つは欠かせない。それからなんとと言っても、女房の理解と協力なしには出来ないよ!(笑)」と答え

てくれました。

また、森さんはお風呂も大好きで、家にお風呂があるにもかかわらず、毎日スーパー銭湯へ足を運んでいます。週に一度は奥様を労い、夫婦揃って出かけるそうです。外出先で良いお風呂を見つけたらすぐに入れるように、車の中には常にお風呂セットを準備しているとのこと。誰とでも仲良くなれる森さんは、初めて訪れたお風呂で出会った人たちと話をすることも楽しみだと語ってくれました。

『粋で、お洒落で、お喋りで、出しゃばりで、(おまけにちょっとエッチで) おちょこちょい。風呂好き、歌好き、旅行好き!』これは森さんのモットーです。これからも元気いっぱいの素敵な笑顔で、足利市シルバー人材センターをさらに盛り上げていただきたいと思います。



わく い たけ お  
涌井 武男さん

公益社団法人 茂木町シルバー人材センター

茂木町シルバー人材センターで活躍されている涌井武男さんをご紹介します。

茂木町の清流那珂川が流れる旧中川村で生まれ地元をこよなく愛する根っからの茂木人です。シル



バーには60歳を迎えるとともに入会され、長年の経験と技術を活かし、警備の仕事や皮切りに草刈りや屋外清掃等の仕事に従事

され長年にわたり貢献されています。本人いわく、幸い体が丈夫でみんなと楽しく仕事ができ、作業が終われば世間話や身近な出来事に談笑するのが楽しみで、仕事を通じて地域社会とのつながりができ、それぞれの仕事先でお会いする様々な方と会話ができる事が生きがいとなり楽しく過ごしています、とのこと。また、シルバーの組織活動に於いても理事や各種班長等を率先して引き受けていただき、地域社会と一体となったシルバー人材センター事業の普及啓発活動にも尽力をいただいています。

私生活でも多趣味で、紅葉の頃那珂川に鮭の遡

上が始まると同時に涌井さんの表情が今まで以上に、にこやかになります。訳を尋ねたら、釣りのシーズンが始まると家で休んでなんか居られなく、竿を持ち出し軽トラックに乗ってすぐに川へ行ってしまうそうです。いつもの場所へ行って釣り糸を投げ、魚を引っ掛け吊り上げる時の感覚がすごく楽しくて我を忘れてしまう程のめり込んでしまうと笑顔で語ってくださいました。

そしてもう一つ、美味しそうな話がニホンミツバチの飼育・養蜂です。重箱式巣箱の採蜜の仕組みだとか、巣の構造の話だとかいろいろお話ししてくださいましたが、やはり気になるのは取れた蜂蜜はどうしているのか? 尋ねたところ



近所の方や友人などにあげてしまっているとのことでした。これも老後の健康とポケ防止の為にやっていることだと笑っていました。これからも健康に留意され、シルバー人材センターで活躍できるよう頑張ってください。

おおがね まさる  
**大鐘 勝さん**

公益社団法人 高根沢町シルバー人材センター



高根沢町シルバー人材センターで活躍されている大鐘勝さんをご紹介します。

大鐘さんはとても多趣味です。日本刀の蒐集と鑑賞、また織物にも興味があり、産地の見学や旅行と日々を満喫されています。それに加えてシルバー入会後は、ほかの会員から誘われて先輩会員の畑を借りて野菜づくりを始めました。試行錯誤の毎日です

が、ほかの会員と情報交換しながらエンジョイしていますと話す笑顔が輝いていました。また晩酌も明日への活力の一つだそうです。

シルバーに会員登録して3年が過ぎようとしている大鐘さんは、高齢や障害などで、ゴミ出しが困難な世帯を対象にしたゴミの収集と安否確認を行う「みまもり収集事業」の週1回の作業と公園の清掃や除草剤散布等の作業に従事しています。先輩会員と一緒に来てくれて、作業服や道具の購入を手伝ってくれたそうです。そうしたことも大鐘さんの持つ人柄の良さによるもので、町の民生委員としても活躍されています。

面倒見のよい会員が多く、会員同士の交流も楽しく入会してよかったと話す笑顔がとてもすてきでした。シルバーの会員として、いつまでも元気で活躍していただきたいです。

**「県民の日」「介護の日」イベント** (栃木県シルバー人材センター連合会)

6月16日(土)に「県民の日記念イベント」が、11月10日(土)には「第10回『介護の日』フェスティバル in けんちょう」が栃木県庁で開催され、連合会ではシルバー人材センターの事業紹介や新規会員拡大のため、PR活動を行いました。

出展ブースでは、県内9市町のシルバー人材センターが独自事業として製作した、会員による手作りの手工芸品等を展示し、来場者には、シルバー人材センターを紹介したパンフレットやこれらの作品を無料で配付し、大いに喜ばれました。



笑顔でPR!  
(県民の日記念イベント)



たくさんの方が足を止め、手工芸品を手にとってくれました。(介護の日フェスティバル)

連合会では、県民の皆様様に直接シルバー人材センター事業をPRする機会が少ないため、イベントを通して、幅広い年齢層に向けて事業内容を理解していただくための貴重な機会となりました。



県内9市町シルバー人材センター会員による手作り手工芸品は次のページで紹介します!

県民の日・介護の日イベントでPRを行った、  
シルバー人材センター独自事業の小物を紹介します！

手作り石けん



あみぐるみストラップ

**宇都宮市SC (☎028-633-5300)**

☆手作り石けん☆オリーブオイルを元に作られた、レモン・ペパーミント・ローズマリー3種類の石けん。  
☆あみぐるみストラップ☆カラフルなカエルの名前は『ちょこちゃん』

**鹿沼市SC (☎0289-65-3200)**

☆小物入れ☆直径3センチほど。可愛い爪楊枝入れにもなります。  
☆シューキーパー☆靴の型崩れ防止、竹炭入りで消臭効果も！

物入れ



シューキーパー



陶芸品  
(箸置き)

**日光市SC (☎0288-22-5168)**

☆陶芸品(箸置き)☆大谷窯清原焼(だいやがまきよはらぎ)と名付けられた陶芸品の箸置きです。2個1セットで製作されています。

**那須塩原市SC (☎0287-37-5121)**

☆ポケットティッシュカバー☆あるととても便利なポケットティッシュカバー。机に、バッグにどうぞ！

ポケット  
ティッシュ  
カバー



コレ  
です

さっとカブリーナ

袖口カバー



**那須烏山市SC (☎0287-88-7731)**

☆さっとカブリーナ☆バンダナや三角巾を結ばなくて良いんです。被るだけ！  
☆袖口カバー☆手首周りの汚れ防止に。

**下野市SC (☎0285-47-1124)**

☆アクリルたわし☆洗剤を使わず綺麗に食器汚れが落ちるアクリル毛糸製たわしです。フックにかけられる穴もついています。

アクリル  
たわし



ブローチ  
(ふくべ細工)

**上三川町SC (☎0285-56-8766)**

☆ブローチ(ふくべ細工)☆かんぴょうの実を自然乾燥させたものを『ふくべ』といい、そこに彫刻を施し色を入れた美術工芸品ふくべ細工のブローチです。

**茂木町SC (☎0285-63-4970)**

☆マグネット帽子☆手のひらサイズの可愛い帽子はマグネットのほか、針刺しとしても使える優れもの！

マグネット  
帽子



手作り  
手さし

**芳賀町SC (☎028-677-0246)**

☆手作り手さし☆手首から肘のあたりまで覆えるロングサイズの手さしです。ガーデニングや農作業時にもぴったり！



いかがでしたか？シルバー人材センター独自事業製品は、会員さんが心を込めて製作しています。手作りなので温かみを感じられ、ひとつひとつ表情が違うのも魅力です。製品のお問い合わせは、上記の各シルバー人材センターまでお願いいたします。



# 「シルバーの日」活動報告



## 塩谷町SC

10/4 安全就業講習会、  
奉仕作業 草刈り剪定作業等

益子町SC  
10/25 奉仕作業  
環境美化ゴミ拾い、草刈り



日光市SC  
10/2 奉仕活動 枝落とし落葉掃除等  
10/16 公共施設案内板の清掃



## 那須塩原市SC

10/4 那須塩原市長・市議会議長への  
シルバー人材センター支援要請活動  
10/13・14 にしなすの産業文化祭 普及啓発活動  
10/20 市内53ヶ所清掃奉仕作業



## 壬生町SC

10/20  
公共施設奉仕作業



## 真岡市SC

10/20 公共施設等の清掃作業等  
(真岡鐵道 真岡駅、二宮コミュニティセンター、  
真岡市北運動場)



## 市貝町SC

10/4 役場の草むしり



## 那珂川町SC

10/20  
小川地区内のゴミ拾いを兼ねて  
普及啓発活動  
適正就業ガイドライン研修、  
リフレッシュ体操



## 栃木市SC

11/13 大平町日立北線道路  
落ち葉拾いボランティア  
11/19 巴波川浄化センター付近  
清掃ボランティア



## 宇都宮市SC

10/15 除草等ボランティア活動  
10/22～26 シルバー人材センターパネル展



## 高根沢町SC

11/17 町民広場および  
庁舎の清掃作業



10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」です。特に10月の第3土曜日を「シルバーの日」と設定し、毎年全国で普及啓発活動を展開しています。県内でも10月から11月にかけて各地で様々な活動を行いました。

**芳賀町SC**

10/20 役場敷地内清掃作業  
10/20 ~22 道の駅はが  
第16回会員作品展



**足利市SC**

10/19 街頭 PR 活動  
10/25 清掃奉仕作業



**矢板市SC**

10/16 市役所周辺奉仕作業  
11/3 福祉まつり



**小山市SC**

10/20 市内7地区クリーン作戦  
10/27 ~28 会員作品展  
(作品展示、パソコン教室の紹介、センター紹介)



**那須烏山市SC**

10/6 南那須公民館～  
市役所南那須庁舎周辺清掃  
清水川せせらぎ公園周辺清掃  
安全・適正就業講習会



**下野市SC**

10/11 ボランティア作業  
事務所敷地内草むしり



**野木町SC**

10/13 町内道路のボランティア清掃



**茂木町SC**

10/7 道の駅もてぎ「シルバーの日」  
手工芸品販売、障子・網戸張り、刃物研ぎ実演



**那須町SC**

10/20 除草作業、  
レクリエーション



♪ その他シルバー人材センターでも奉仕作業、イベント等実施しました♪

- ☆佐野市SC 奉仕作業、シルバーまつり
- ☆鹿沼市SC 公共施設の除草・清掃作業
- ☆大田原市SC 市内4ヶ所で一斉奉仕作業  
地区別に懇親会
- ☆さくら市SC 10/11奉仕作業  
清掃、草刈り、剪定作業
- ☆上三川町SC 鬼怒川河川敷及び桃畑緑地公園  
バーベキュー場周辺のゴミ拾い、  
輪投げ大会

# 連合会からのお知らせ

栃木県シルバー人材センター連合会

## 平成30年度高齢者活躍人材育成事業

この事業は地域高齢者を含む各シルバー人材センター会員を対象とし、全国的に人手不足が深刻となっている介護、保育分野を中心に、各地域における人手不足分野等において、シルバー人材センターで活躍する高齢者を育成する事業であり、シルバー人材センターが高齢者に対し、人手不足分野等で就業する機会を円滑に提供することを目的としています。

今年度は、在宅介護支援、学童保育支援等の全国的な人手不足分野の講習に加え、調理補助、駐車場交通誘導、施設清掃スタッフ養成といった栃木県内の人手不足分野や、シルバー人材センターで人材育成を望んでいる施設予



約・受付、果樹等栽培補助などの9種、延べ28回の講習会が実施され、延べ304名の受講者がありました。

受講者の皆さんからは、「経験豊富な講師が実体験を交えて話してくれたので、わかりやすかった」「新たな仕事をするにあたり不安もあったが、仕事の内容を知ることができて少し自信を持てるようになった」など好評でした。

「施設予約・受付」大田原市12月コース  
会場：大田原地域職業訓練センター



「介護送迎運転」下野市6月コース  
会場：栃交自動車学校

## 各種講習会

連合会では、今年度、県内各シルバー人材センターへの各種講習会実施の支援として、各センターからニーズがあった講習について、県内各地に講師を派遣し下記の講習会を実施しました。また、この他、年度内には刈払機取扱作業安全衛生教育講習や接遇マナー講習の実施を予定しており、会員の皆さんが様々な分野で活躍できるよう、支援を行っています。

**【造園管理技能講習】**2日間の講習では、植木剪定に従事する会員を対象に講義（樹木の種類と管理、樹木の育て方等）及び実習（用具の使い方、剪定・整枝方法）について学びました。

**【高齢者自動車安全運転講習会】**全シ協から高齢運転者等に係るガイドラインが示されたことから、自動車運転業務に従事する会員を対象に、県内の各自動車教習所において、講義（運転者の心構えと義務等）やシミュレーターを使った適性検査、実車指導を実施し、自身の運転方法や技術を再確認していただきました。



ロコトレ

**【ロコモティブシンドローム予防講座】**高齢により、運動器の機能が低下して要介護や寝たきりになる危険を事前に予防し、会員の皆さんに健康で元気に就業していただくことを目的に当講習会を実施しました。当日は、講話の他、立ち上がりテストや毎日実践することが理想な「毎日ロコトレ」の実技を行い、健康に就業していくための知識を習得していただきました。



造園管理

## 安全・適正就業パトロール

各シルバー人材センターにおいては、会員とセンター職員が、定期的に就業場所の安全パトロールや話し合いの場を持つことにより、会員の皆さんの安全で適正な就業場所の確保に努めています。



植木剪定  
(市貝町)

連合会としても、安全・適正就業委員会事業の一つとして、市貝町、高根沢町、益子町、芳賀町及び那須町の5センターの安全パトロールに同行し、安全で適正な就業に向けての支援を行いました。推進委員となった会員の方の積極的な活動や、作業班班長による安全確認の徹底、また毎月の朝礼により安全



朝礼(芳賀町)

に対する各会員の意識の向上を図るなど、センターごとに工夫や特色があります。

今後とも、会員の皆さん、センターそして連合会で協力し、安全で適正な就業の確保に努めていきます。

## 「安全就業と健康管理」講演会

平成30年11月15日（木）、公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団研究部長の石橋智昭氏を招いて、『安全就業と健康管理』講演会を開催しました。

講師の石橋氏は、全国シルバー人材センター事業協会で優良センター等の選定委員を務めており、シルバー人材センターについても様々な研究をされています。



石橋講師

前半は、「80歳以降も元気に働けるシルバー」を題材に安全就業と健康管理を考え、休憩を挟んで後半は、「健康度の変化に応じて無理なく働けるしくみをどう実現するか」という研究テーマについての説明がありました。

当日は、各センターの役職員及び会員等およそ70名が、石橋氏の講演に熱心に耳を傾ける姿が見受けられ、役職員のみならず会員にとっても、大変参考になる講演となりました。



### シルバー人材センターでいつまでも元気で就業するために...

#### 「80歳以降も元気に働けるシルバー」

- 80歳以上の会員を念頭に置いた運営体制
- 80歳以上に適した仕事の開拓・開発が急務
- 会員の健康管理への積極的な関与を

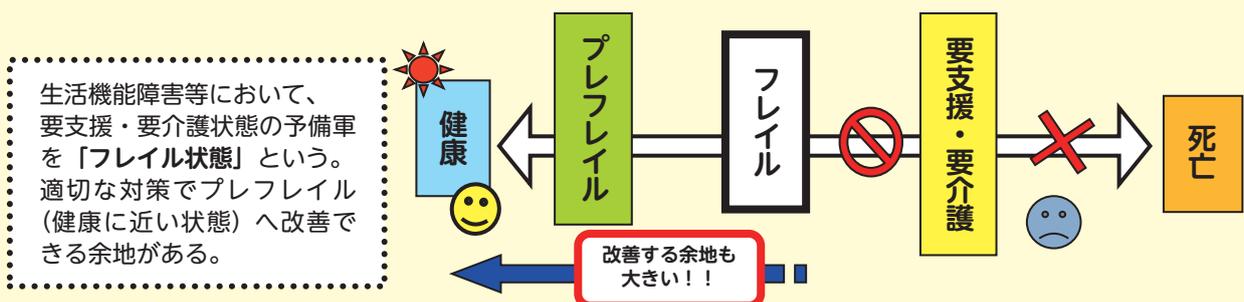
#### 「健康度の変化に応じて無理なく働けるしくみをどう実現するか」

- 『あなたの働き方』『健康寿命』『資産寿命』に着目しチェック

**現状** 高齢化による健康不安を持つ会員に考慮した仕事の提供ができておらず、会員任せになっている。

- 対策**
- ① 主要な仕事を強度（身体作業強度）の面から再評価する→さらに、強度を下げる就業方法を整理（例：グループ就業）
  - ② 会員自身による健康管理（セルフケア）を支援する取り組み→現在の健康度や疲労度に気づき、相談できる体制

#### ◎シルバー人材センターを、「居場所」としての限界点を引き上げる。



## 派遣賃金関係のお知らせ

これまで、派遣労働に従事した会員の方の賃金支給日は毎月15日でしたが、平成30年9月から25日へ変更となりました。25日が土曜日、日曜日、祝日にあたる場合は、25日の前営業日に支払いとなります。

また、平成28年1月から開始されたマイナンバーの利用ですが、派遣事業において仕事をされている会員の方にも報告していただく必要があります（請負・委任のみ就業されている会員の方は対象外です）。対象の方には、センターから御連絡を差し上げますので、その際には御協力をお願いいたします。

### 【表紙の解説】 市貝町 芝ざくら公園



市貝町の最北端に位置する市貝町芝ざくら公園は、その西側に隣接する芳那の水晶湖（塩田調整池）の造成時の発生土を利活用して整備されたもので、平成18年4月にオープンしました。

毎年、花の咲く4月上旬から5月上旬にかけて「芝ざくらまつり」が開催され、2.4haの広大な敷地には小貝川の流れをイメージしたデザインで植栽された赤・ピンク・白・紫、4色の咲き誇った芝ざくらのじゅうたんに加え、八溝山系の新緑やキラキラと輝く水面が美しい「芳那の水晶湖」なども一望できますので、是非、360度のパノラマを眺めてみてはいかがでしょうか。

まつりの期間中は、地元で生産された新鮮な野菜が購入できる直売所や香り高い手打ちそばが味わえるそば処なども出店し会場は大いに賑わいます。また、夏には展望台の高低を利用した大流しそうめん大会が開催され、大自然の中で味わう格別の流しそうめんを堪能することもできます。

（写真：市貝町提供）

## 栃木県内シルバー人材センター電話番号一覧

宇都宮市 S C	028-633-5300	下野市 S C	0285-47-1124
足利市 S C	0284-44-1511	上三川町 S C	0285-56-8766
栃木市 S C	0282-23-4165	益子町 S C	0285-70-1113
佐野市 S C	0283-23-7765	茂木町 S C	0285-63-4970
鹿沼市 S C	0289-65-3200	市貝町 S C	0285-68-3722
日光市 S C	0288-22-5168	芳賀町 S C	028-677-0246
小山市 S C	0285-28-4130	壬生町 S C	0282-82-4682
真岡市 S C	0285-84-1110	野木町 S C	0280-56-2137
大田原市 S C	0287-23-1255	塩谷町 S C	0287-45-0157
矢板市 S C	0287-43-6660	高根沢町 S C	028-676-0099
那須塩原市 S C	0287-37-5121	那須町 S C	0287-72-6321
さくら市 S C	028-682-1369	那珂川町 S C	0287-92-5730
那須烏山市 S C	0287-88-7731		

※ S C はシルバー人材センターの略称です。



### 編集後記

今年度も素晴らしい会報を発行することができました。ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

### 編集委員

■足利市 S C	小林 京子	■鹿沼市 S C	山中 康史
■矢板市 S C	小林 哲哉	■下野市 S C	出井 容子
■茂木町 S C	見目 厚夫	■高根沢町 S C	小野崎史子
■連 合 会	大木 孝雄	木村 良幸	大島 尚子
	内山 礼子	伊藤 麻菜	武田 望

### 公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森内

TEL:028-627-1179 FAX:028-627-2522 HP: <http://www.sjc.ne.jp/tochisiren/>